

Natum informiert!



Der Vortrag „Ernährungsirrtümern auf der Spur“ fand reges Interesse.

Eine Wiedergabe im vollen Umfang ist hier nicht möglich.

Wenn sie Unterlagen zu diesen Vortrag haben möchten, können sie diese im Stadtamt Bürger- Service Büro oder vom Obmann des „ NATUM“ Pichlbauer Hans bekommen.

Weiteres liegt eine E- Nummern Liste auf dem Stadtamt zum mitnehmen bereit.


Die nachfolgenden Adressen und Hinweise, bieten sehr gute Informationen über die Themen, die auch im Vortrag behandelt wurden.

Themen des Vortrages waren: Kennzeichnung – Herkunft. Zucker, Light- Produkte, Joghurts, Getränke, Getreide, Quer durch den Irrgarten.

z.B. Kennzeichnung

die umweltberatung

Genusstauglichkeitszeichen

Was bedeutet 

- „AT“ bedeutet, dass der letzte Verarbeitungsschritt in Österreich stattfand.
- sagt nichts über die Herkunft der Rohstoffe aus

Weitere Zeichen finden sie unter folgenden Link unter der jeweiligen Produktgruppe:

<http://www.bewusstkaufen.at/produktgruppen/1/essen-und-trinken.html>

Ernährungsirrtümer - lügen

<http://www.fitundgesund.at/ernaehrung/ernaehrungsluegen.2.htm>

Tipps für eine gesunde und ausgewogene Ernährung > die 10 Goldenen Regeln:

http://www.sozialversicherung.at/portal27/portal/esvportal/channel_content/cmsWindow?action=2&p_menuid=555&p_tabid=3&p_pubid=1863

Bundesministerium für Gesundheit

<https://www.gesundheit.gv.at/Portal.Node/ghp/public/content/Ernaehrung1.html>

Österreichische Gesellschaft für Ernährung

<http://www.oege.at/>

ERNÄHRUNG: Bewusst lebt besser

<http://www.fgoe.org/hidden/downloads/ernaehrung.pdf>

Beratung bei Essstörungen:

Verein Lichtblick

Domplatz 15, 2700 Wr. Neustadt

t/f +43.2622.262 22

kindernotruf@kindernotruf.at

<http://www.kindernotruf.at>

Mo–Fr 9–14 Uhr, Di 17–19 Uhr

Gesundheitsforum NÖ

office@gfnoe.at

www.gfnoe.at

Die Umweltberatung Niederösterreich

niederosterreich@umweltberatung.at www.umweltberatung.at

Ein besinnliches Weihnachtsfest und ein glückliches neues Jahr wünscht das Team vom Natur- und Umweltverein.