

# Auf mein Herz hören

## Tagesseminar

Samstag, 25. Jänner 2025, 10:00–16:00 Uhr  
Haus 33 – Kirchschatag i. d. Buckligen Welt

*„Die Fülle des Lebens liegt in der Stille des Geistes.“*

*Jiddu Krishanmurti*

Gegenwärtig im Hier und Jetzt zu sein, achtsam und bewusst. Durch dieses achtsame Wahrnehmen des gegenwärtigen Augenblicks gelingt es uns, die Gedanken zur Ruhe zu bringen, den Geist und den Körper zu entspannen und den Kontakt zu der Stille und Weite in uns aufzunehmen. Wir stärken unsere Intuition und üben uns darin unserer inneren Stimme mehr Raum zu geben. Dieses Seminar richtet sich sowohl an Anfänger als auch an erfahrene Meditierende.

Seminarort: Haus 33, Hofwiese 33, 2860 Kirchschatag in der Buckligen Welt

Kosten: Seminarbeitrag 80.- Euro

Kursleitung: Harry Baumgartner

Infos und Anm.: auf [www.shakomar.at](http://www.shakomar.at) oder per Tel.: +43 (0)680 2471673