



# ZYKLUS- WORKSHOP

**15. Februar | 10-18 Uhr**  
**Haus33 in Kirchschiag**

- > Fühlst du dich manchmal überfordert, eine Frau zu sein?
- > Entdecke die Kraft deines Zyklus und lerne, wie er dein Leben bereichern kann. Mit dem richtigen Wissen wird er dein Gamechanger!

## WAS ERWARTET DICH?

- Verstehe deinen Zyklus und nutze ihn für dich.
- Workbook für Zuhause inklusive.
- Mehr Balance und Leichtigkeit im Alltag.
- Lerne, mit deinem Zyklus zu leben. Hormone, Ernährung und Bewegung für dein Wohlbefinden.

*Dein Invest für den Tagesworkshop  
inkl. Workbook: 190 €*

## JETZT ANMELDEN

Veronika Reschl  
0664/544 80 33  
veronika.reschl@gmx.at  
Instagram: [\\_raum.fuer.weiblichkeit\\_](#)