

EINLADUNG



ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ
NIEDERÖSTERREICH

Aus Liebe zum Menschen.



PROJEKT „FLOSO“

FLOSO ist die Abkürzung für „**Flotte Sohle**“, ein Bewegungsprogramm für Körper und Geist mit speziellen rhythmischen Bewegungseinheiten zur Musik auf niederschwelliger Basis. FLOSO zeichnet sich dadurch aus dass jeder teilnehmen kann, (mit oder ohne Partner) der Spass an der Bewegung hat und erhalten möchten und dies in netter Gesellschaft Gleichgesinnter.

Es bietet TeilnehmerInnen die optimale Möglichkeit aktiv im Alter zu sein und ihre Vitalität nachweislich zu verbessern.

Kursort ÖRK Bezirksstelle Kirchschatz, 2860 Kirchschatz, Hofwiese 23

Kurstermine 1. Treffen „Schnupperabend“
am Donnerstag, 5.6.2014 um 19.00 Uhr

Ansprechpartner an der Bezirksstelle ist:

Frau Gerlinde Pernsteiner ☎ 02646/2212-12